

デイサービスセンター こもれび

社会福祉法人 常盤会

〒266-0004

千葉県千葉市緑区平川町 1731 番

TEL: 043-291-7700

FAX: 043-291-7722

機能回復訓練室



◆ 平行棒

平行棒間では基本的な歩行訓練はもちろん、筋力トレーニングやストレッチ、バランス訓練等を個々の状況に合わせて実施しております。

◆ 階段昇降器

両側に手すりのある昇降器では、自宅での環境を想定し手すりの使用範囲や段数を指定する等、個々の状況に合わせて反復訓練を実施しております。

◆ ローイング MF

手すりを把持する為の上肢の筋力や良姿勢保持、背部の筋力トレーニングに最適な運動器具も完備しております。

◆ ホリゾンタルレッグプレス

歩行動作や立ち上がり動作に必要な不可欠な、下肢や臀部の筋力トレーニングに最適な運動器具も完備しております。



◆ 問診

初回利用時には居宅訪問にてご家族の要望を伺うのはもちろん、個々の生活の悩みや痛みなどの症状、既往歴、ご希望等々…より最適な機能訓練を実施する為に詳しくお話を伺わせて頂きます。



◆ 看護師の機能訓練指導員在中

看護師の機能訓練指導員も在籍しており、万が一体調不良となった際には、緊急の対応も可能です。





◆ 屋外歩行訓練

4400 坪あまりの広大な敷地にて四季折々の花々を楽しみながら、遊歩道や芝生・坂道等の様々な状況に応じた歩行訓練を行い、自然豊かな環境での機能訓練に好評を頂いております。



◆ 可動域訓練

常勤の機能訓練指導員は2名とも柔道整復師の国家資格所持。筋骨格系の専門として個々の身体状況に合わせた可動域訓練や理学療法を組み合わせ、より快適な日常生活を送る為の機能訓練を実施しております。



◆ 自主リハビリ

一日を通して機能訓練指導員が訓練室に滞在している為、個別訓練の時間以外にも、自主的に運動に取り組むことができます。手すりや壁・器具を使った自主訓練のほか、座ったまま行える運動方法も訓練室のベンチ前に掲示しており、昼食後には自主的に運動する利用者でにぎわっております。

【当施設の機能訓練】

利用者様の機能低下を防ぎ、目標に向かって今まで行えなかった事を行えるよう、機能訓練（リハビリ）を行い、利用者の皆様が活動的で生きがいのある生活や人生を送ることができるよう支援させていただきます。

具体的な目標の一例として「買い物へ行き自分で品物を選びたい。」「近所の公園まで一人で散歩に行きたい。」「立ってカラオケを歌いたい。」「シルバーカーを使用し家族と旅行に行きたい。」等々…。

当施設では、「柔道整復師」の常勤が一人一人に合ったリハビリを個別で行っております。骨折・脱臼・捻挫・挫傷など怪我の専門職の為、痛みやしびれ等もご相談ください。解剖学・生理学・運動学等の知識を基に、看護師の機能訓練指導員も在籍しておりますので、内科的疾患もふまえリハビリを進めていきます。また、特に運動器に関することを専門としている為、日常生活動作や自宅での運動やストレッチ指導にも好評を頂いております。ときわ園付属のショートステイご利用時にも同職員がリハビリを行いますので、安心してご利用頂けます。ぜひ一度、見学にお越しください。

《法人理念》

「利用者が尊厳を保ち、安心して暮らせる福祉施設を目指す。」

ときわ園に来て良かった、ときわ園にいたので安心してきて
幸せだと思っていただけるような明るく温かい福祉施設を目指します。

社会福祉法人 常盤会

